Утверждаю:
директор МКОУ «Перекопская СШ»
Шишлина Н.В.

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет	Отд./корп		07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	363	Тефтели с рисом с соусом томатным	120		206	11	11	14
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	150		179	5	6	25
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	35		83	3	0	17
	гор.напиток	686	Чай с сахаром каркаде	200		58	0	0	15
		итого:		505		526	19	17	71